

Аннотации к рабочим программа по предмету «Физическая культура»

Название курса	Физическая культура
Класс	5
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Учебная литература	Физическая культура 5-6-7 класс Автор: М.Я.Виленский ,издательство «Просвещение» 2016г.
Составители	Павлов Вячеслав Анатольевич
Цель курса	-формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; -выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. Знания о физической культуре – 4 2. Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой – 2 3. Оценка эффективности занятий физической культурой – 2 4. . Физкультурно-оздоровительная деятельность – 5 5. Гимнастика с основами акробатики -18 6. Легкая атлетика – 20 7. Кроссовая подготовка – 12 8. Спортивные игры – 35 9. Прикладно-ориентированная подготовка – 4

Название курса	Физическая культура
Класс	6
Количество часов	102 ч (3 часов в неделю)
Учебная литература	Физическая культура 5-6-7 класс Автор: М.Я. Виленский ,издательство «Просвещение» 2016г.
Составители	Павлов Вячеслав Анатольевич
Цель курса	Формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> 1.Знания о физической культуре – 4 2.Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой – 2 3.Оценка эффективности занятий физической культурой – 2 4. Физкультурно-оздоровительная деятельность – 5 5.Гимнастика с основами акробатики -18 6.Легкая атлетика – 20 7.Кроссовая подготовка – 12 8.Спортивные игры – 35 9.Прикладно-ориентированная подготовка – 4

Название курса	Физическая культура
Класс	7
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Учебная литература	Физическая культура 5-6-7 класс Автор: М.Я .Виленский ,издательство «Просвещение» 2016г.
Составители	Павлов Вячеслав Анатольевич
Цель курса	-выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; -углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
Структура курса	1. Знания о физической культуре – 4 2. Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой – 2 3. Оценка эффективности занятий физической культурой – 2 4. . Физкультурно-оздоровительная деятельность – 5 5. Гимнастика с основами акробатики -18 6. Легкая атлетика – 20 7. Кроссовая подготовка – 12 8. Спортивные игры – 35 9. Прикладно-ориентированная подготовка – 4

Название курса	Физическая культура
Класс	8
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Учебная литература	Физическая культура 8-9 класс Автор: В. И. Лях , издательство «Просвещение» 2016г.
Составители	Павлов Вячеслав Анатольевич
Цель курса	-углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; -воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
Структура курса	1.Знания о физической культуре – 4 2.Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой – 2 3.Оценка эффективности занятий физической культурой – 2 4 Физкультурно-оздоровительная деятельность – 5 5.Гимнастика с основами акробатики -18 6.Легкая атлетика – 20 7.Кроссовая подготовка – 12 8.Спортивные игры – 35 9.Прикладно-ориентированная подготовка – 4

Название курса	Физическая культура
Класс	9
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Учебная литература	Физическая культура 8-9 класс Автор: В. И. Лях , издательство «Просвещение» 2016г.
Составители	Павлов Вячеслав Анатольевич
Цель курса	-углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; -воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; -выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи
Структура курса	Знания о физической культуре – 4 2.Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой – 2 3.Оценка эффективности занятий физической культурой – 2 4.Физкультурно-оздоровительная деятельность – 5 5.Гимнастика с основами акробатики -18 6.Легкая атлетика – 20 7.Кроссовая подготовка – 12 8.Спортивные игры – 35 9.Прикладно-ориентированная подготовка – 4