

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
школы № 522 Адмиралтейского  
района

Санкт-Петербурга

Ю.Г. Елизарова

Приказ №90-ОД от 27.06.2017г.



**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
школы № 522 Адмиралтейского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 6 от 07.06.2017г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ШКОЛЫ № 522 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

2017/2018 учебный год

## Пояснительная записка к учебному плану ГБОУ школы № 522

### Общие положения.

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности

Учебный план общеобразовательной школы № 522 построен с учетом современных требований жизни, потребностей детей с ограниченными возможностями здоровья. Своевременное обеспечение адекватных условий обучения и воспитания детей с задержкой психического развития способствует преодолению неуспеваемости учащихся, охране здоровья, профилактике асоциального поведения, коррекции их психических и физических нарушений.

Учебный план школы составлен в соответствии:

- с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 (далее – ФБУП-2004);
- Федеральным компонентом государственных образовательных стандартов общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (для VI-IX классов);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования) (для V класса);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС начального общего образования) (за исключением I, I доп. и II классов, в которых реализуется ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья от 19.12.2014 № 1598 (для I, I доп. и II классов)
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;
- распоряжения Комитета по образованию от 14.03.2017 № 838-р «О формировании календарного учебного графика государственных

- образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2017/2018 учебном году»;
- распоряжения Комитета по образованию от 20.03.2017 № 931-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2017/2018 учебный год»;
  - требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10);

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 Учебный план – нормативный документ, определяющий объем максимальной нагрузки обучающихся, сохраняющий преемственность образовательных и коррекционно-развивающих областей, обеспечивающий усвоение учащимися:

- федерального компонента (минимума содержания образования);
- регионального компонента, определенного типом и видом образовательного учреждения;
- школьного компонента, выражающегося в коррекции индивидуальных и типологических особенностей психофизического развития ребенка для дальнейшей социальной адаптации в обществе.

Учебные предметы учебного плана соответствуют содержанию обучения в общеобразовательной школе.

Продолжительность урока в школе – 40 минут.

Количество часов, отведенных на освоение учебного плана, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка распределена таким образом, что объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся I доп.- IV классов – не превышает 5 уроков в неделю;
- для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-IX классов – не более 7 уроков.

Обучение **в первых классах** осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется «ступенчатый» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Для проведения внеурочной деятельности после классно-урочных занятий предусмотрен перерыв – 40 минут.

Учебный план ГБОУ школы № 522, реализующей адаптированные основные образовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (для обучающихся с задержкой психического развития)

Недельный учебный план для I, I доп., 2 классов, ГБОУ школы № 522, реализующей ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.  
Вариант 7.2.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год			Всего
		I 1а,1б	I доп. 1д.а, 1д.б	II 2а, 2б	
<b>Обязательная часть</b>					
Филология	Русский язык	5	5	5	15
	Литературное чтение	4	4	5	13
	Английский язык	-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	4	4	5	13
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	6
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-
Искусство	Музыка	1	1	1	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	3
Технология	Технология	1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	6
	Адаптивная физическая культура	1	1	1	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>65</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>65</b>

Внеурочная деятельность

Направления внеурочной деятельности	Количество часов в неделю			
	I 1а,1б	I доп. 1д.а, 1д.б	II 2а, 2б	Всего
Коррекционно-развивающая область:				
Ритмика	1	1	1	3
Изотерапия	1	1	1	3
Развитие познавательной деятельности (РПД)	1	1	1	3
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия	4	4	4	12
Внеурочная деятельность	3	3	3	9
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>30</b>

Годовой учебный план для I, I доп., 2 классов, ГБОУ школы №522,  
реализующей ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ (апробация).

Вариант 7.2

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год			Всего
		I 1а,1б	I доп. 1д.а, 1д.б	II 2а, 2б	
<b>Обязательная часть</b>					
Филология	Русский язык	165	170	170	505
	Литературное чтение	132	136	170	438
	Английский язык	-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	132	136	170	438
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	202
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-
Искусство	Музыка	33	34	34	101
	Изобразительное искусство	33	34	34	101
Технология	Технология	33	34	34	101
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	202
	Адаптивная физическая культура	33	34	34	101
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>714</b>	<b>782</b>	<b>2189</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>693</b>	<b>714</b>	<b>782</b>	<b>2189</b>

Внеурочная деятельность

Направления внеурочной деятельности	Количество часов в неделю			
	I 1а,1б	I доп. 1д.а, 1д.б	II 2а, 2б	Всего
Коррекционно-развивающая область:				
Ритмика	33	34	34	101
Изотерапия	33	34	34	101
Развитие познавательной деятельности (РПД)	33	34	34	101
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия	132	136	136	404
Внеурочная деятельность	99	102	102	303
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1010</b>

Освоение образовательной программы начального общего образования осуществляется с нормативным сроком усвоения – пять лет за счёт введения I дополнительного класса.

Учебный план для 1,1 доп. и 2-х классов обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования, обучающихся с ОВЗ (имеющих ЗПР), определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

За счет компонента общеобразовательной организации добавлены часы:

- во II классе 1 час отдается на литературное чтение и  
1 час – на математику

**3 часа** предметной области «Физическая культура» включают в себя: **2 часа** – Физическая культура; **1 час** – Адаптивная физкультура.

Учебный план образовательного учреждения, реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы для обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с ФГОС НОО

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		III 3а,3б	IV 4а,4б	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	5	4	9
Иностранный язык	Английский язык	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	4
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		1	1
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	1	1	2
Технология	Технология	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
	Адаптированная физическая культура	1	1	2
	<b>Итого:</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>46</b>
Внеурочная деятельность		10	10	20
<b>ИТОГО:</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>66</b>

Дополнение к недельному учебному плану для III, IV классов  
(Внеурочная деятельность)

Наименование	Количество часов в неделю		Всего
	III (3а,3б)	IV (3а,3б)	
Коррекционно-развивающие занятия	1	1	2
Индивидуальные занятия развивающей направленности	3	3	6
Развитие познавательной деятельности (РПД)	1	1	2
Ритмика	1	1	2
Изотерапия	1	1	2
Внеурочная деятельность	3	3	6
Предельно допустимая нагрузка	10	10	20
Итого:	10	10	20

Годовой учебный план для обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с ФГОС НОО

## (III, IV классы)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		III 3а,3б	IV 4а,4б	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	170	170	340
	Литературное чтение	170	136	306
Иностранный язык	Английский язык	34	34	68
Математика и информатика	Математика	136	136	272
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	68	68	136
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		34	34
Искусство	Музыка	34	34	68
	Изобразительное искусство	34	34	68
Технология	Технология	34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	136
	Адаптивная физическая культура	34	34	68
	<b>Итого:</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>1564</b>
Внеурочная деятельность		340	340	680
<b>ИТОГО:</b>		<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>2244</b>

Дополнение к годовому учебному плану для III, IV классов  
(Внеурочная деятельность)

Наименование	Количество часов в неделю		Всего
	III (3а,3б)	IV (3а,3б)	
Коррекционно-развивающие занятия	34	34	68
Индивидуальные занятия развивающей направленности	102	102	204
Развитие познавательной деятельности (РПД)	34	34	68
Ритмика	34	34	68
Изотерапия	34	34	68
Внеурочная деятельность	102	102	204
Предельно допустимая нагрузка	340	340	680
Итого:	340	340	680

Учебный план составлен на основании Примерного учебного плана общеобразовательной организации, реализующей адаптированные образовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья III-IV классов (для обучающихся с задержкой психического развития).

Исходя из психофизических особенностей обучающихся с задержкой психического развития изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский язык)» начинается с **III класса** – 1 час в неделю. По желанию родителей (законных представителей) в школе созданы условия для



изучения английского языка в игровой форме во время внеурочной деятельности.

Учитывая потребности участников образовательного процесса, **1 час** из области «Филология» отдаётся на изучение учебного предмета «Литературное чтение» и **1 час** из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, отдается на изучение учебного предмета «Русский язык».

**3 часа** предметной области «Физическая культура» включают в себя: **2 часа** – Физическая культура; **1 час** – Адаптивная физкультура.

В **IV классе** продолжается изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский язык)» – **1 час** в неделю. По желанию родителей (законных представителей) в школе созданы условия для изучения английского языка в игровой форме во время внеурочной деятельности.

Учитывая потребности участников образовательного процесса, **1 час** из области «Филология» отдаётся на изучение учебного предмета «Литературное чтение» и **1 час** из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, отдается на изучение учебного предмета «Русский язык».

**3 часа** предметной области «Физическая культура» включают в себя: **2 часа** – Физическая культура; **1 час** – Адаптивная физкультура.

Учебный план начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Недельный учебный план для V класса образовательного учреждения,  
реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы  
для обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с  
ФГОС НОО

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
		V (5а,5б)	
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	6	6
	Литература	3	3
Иностранный язык	Английский язык	3	3
Математика И информатика	Математика	5	5
Общественно-научные предметы	История	2	2
	География	1	1
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Технология	2	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1
	Физическая культура	3	3
<b>Итого:</b>		<b>29</b>	<b>29</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	29
Внеурочная деятельность		10	10
<b>Итого:</b>		<b>39</b>	<b>39</b>

Дополнение к недельному учебному плану для V класса  
(Внеурочная деятельность)

Наименование	Количество часов в неделю	Всего
	V (5а,5б)	
Коррекционно-развивающие занятия	2	2
Развитие познавательной деятельности (РПД)	1	1
Логопедия	2	2
Внеурочная деятельность	5	5
Предельно допустимая нагрузка	10	10
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

Годовой учебный план для V класса образовательного учреждения,  
реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы  
для обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с  
ФГОС НОО

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
		V (5а,5б)	
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	204	204
	Литература	102	102
Иностранный язык	Английский язык	102	102
Математика И информатика	Математика	170	170
Общественно-научные предметы	История	68	68
	География	34	34
Естественнонаучные предметы	Биология	34	34
Искусство	Музыка	34	34
	Изобразительное искусство	34	34
Технология	Технология	68	68
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34
	Физическая культура	102	102
<b>Итого:</b>		<b>986</b>	<b>986</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		986	986
Внеурочная деятельность		340	340
<b>Итого:</b>		<b>1026</b>	<b>1026</b>

Дополнение к годовому учебному плану для V класса  
(Внеурочная деятельность)

Наименование	Количество часов в неделю	Всего
	V (5а,5б)	
Коррекционно-развивающие занятия	34	34
Индивидуальные занятия развивающей направленности	102	102
Развитие познавательной деятельности (РПД)	34	34
Логопедия	68	68
Внеурочная деятельность	102	102
Предельно допустимая нагрузка	340	340
Итого:	340	340

Учебный план устанавливает соотношение между федеральным компонентом, региональным компонентом и компонентом общеобразовательной организации. Федеральный компонент учебного плана определяет количество учебных часов на изучение учебных предметов федерального компонента государственного стандарта общего образования. Перечень учебных предметов и минимальное количество учебных часов, отведенное на изучение учебных предметов федерального компонента государственного стандарта общего образования, являются обязательными.

За счет компонента общеобразовательной организации добавлены часы:

- **1 час** в неделю на изучение предмета «Литература», для развития устной и письменной речи;

- **1 час** в неделю на изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Недельный учебный план для VI-IX классов образовательного учреждения,  
реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы  
для обучающихся с задержкой психического развития  
(основное общее образование)

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	VI (6а,6б)	VII (7а,7б)	VIII (8а.)	IX (9а,9б)	
Русский язык	6	4	4	4	18
Литература	3	2	2	3	10
Английский язык	3	3	3	3	12
Математика	5				5
Алгебра		4	4	3	11
Геометрия		2	2	2	6
Информатика и ИКТ			1	2	3
История	2	2	2	2	8
Обществознание	1	1	1	1	4
География	1	2	2	2	7
Природоведение					
Физика		2	2	2	6
Химия			2	2	4
Биология	1	2	2	2	7
Музыка	1	1			2
ИЗО	1	1			2
Искусство			1	1	2
Технология	2	2	1		5
Предпрофильная подготовка				1	1
Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1		3
Физическая культура	3	3	3	3	12
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>128</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	30	32	33	33	128

Дополнение к недельному учебному плану для VI- IX класс  
(Коррекционно-развивающая область)

Наименование	Количество часов в год				Всего
	VI	VII	VIII	IX	
Коррекционно-развивающие занятия	1	1	1	1	4
Индивидуальные занятия развивающей направленности	2	2	2	2	8
Предельно допустимая нагрузка	3	3	3	3	12
Итого:	3	3	3	3	12

Годовой учебный план для VI-IX классов образовательного учреждения,  
реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы  
для обучающихся с задержкой психического развития  
(основное общее образование)

Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
	VI (6а,6б)	VII (7а,7б)	VIII (8а)	IX (9а,9б)	
<b>Федеральный компонент</b>					
Русский язык	204	136	136	136	612
Литература	102	68	68	102	340
Английский язык	102	102	102	102	408
Математика	170				170
Алгебра		136	136	102	374
Геометрия		68	68	68	204
Информатика и ИКТ			34	68	102
История	68	68	68	68	272
Обществознание	34	34	34	34	136
География	34	68	68	68	238
Физика		68	68	68	204
Химия			68	68	136
Биология	34	68	68	68	238
Музыка	34	34			68
ИЗО	34	34			68
Искусство			34	34	68
Технология	68	68	34		170
Предпрофильная подготовка				34	34
Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34		102
Физическая культура	102	102	102	102	408
<b>Итого:</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>4352</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	1020	1088	1122	1122	4352

Дополнение к годовому учебному плану для VI- IX класс  
(Коррекционно-развивающая область)

Наименование	Количество часов в год				Всего
	VI	VII	VIII	IX	
Коррекционно-развивающие занятия	34	34	34	34	136
Индивидуальные занятия развивающей направленности	68	68	68	68	272
Предельно допустимая нагрузка	102	102	102	102	408
Итого:	102	102	102	102	408

Учебный план устанавливает соотношение между федеральным компонентом, региональным компонентом и компонентом общеобразовательной организации. Федеральный компонент учебного плана определяет количество учебных часов на изучение учебных предметов федерального компонента государственного стандарта общего образования. Перечень учебных предметов и минимальное количество учебных часов, отведенное на изучение учебных предметов федерального компонента государственного стандарта общего образования, являются обязательными.

За счет компонента общеобразовательной организации добавлены часы:

- **VI** классе - **1 час** в неделю на изучение предмета «Литература», для развития устной и письменной речи;

**1 час** в неделю на изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»;

- в **VII** классе - **1 час** в неделю добавляется на изучение предмета «Математика», и распределяются: 4 часа на «Алгебру» и 2 часа на «Геометрию»;

**1 час** в неделю на изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»;

- в **VIII** классе - **1 час** в неделю на изучение предмета «Русский язык»,

**1 час** в неделю добавляется на изучение предмета «Математика», и распределяются: 4 часа на «Алгебру» и 2 часа на «Геометрию».

- в **IX** классе - **2 часа** в неделю на изучение предмета «Русский язык»,

**1 час** предмета «Технология»- для организации предпрофильной подготовки;

Часы, отведенные в **V-VII** классах на преподавание учебного предмета «Искусство (Музыка и ИЗО)», проводится отдельно (ИЗО – 1 час, Музыка – 1 час). В **VIII-IX** классах в рамках предметов «Изобразительное искусство» и «Музыка» введен интегрированный курс «Искусство» - **1 час** в неделю