



# ГБОУ школа №522

**Дорогие ребята, здравствуйте!**

На связи директор школы  
Юлия Геннадьевна Елизарова

На следующей неделе (с 30 марта по 3 апреля) наша Школа не работает, а вы будете находиться дома.

Далее я отвечу на популярные вопросы, расскажу, как все будет происходить, и дам вам несколько рекомендаций.

# Почему школы не работают?



Чтобы снизить распространение инфекции, людям нужно как можно **меньше находиться в общественных местах**.



**Школа - общественное место**, где друг с другом ежедневно взаимодействуют сотни людей.



Поэтому школьники пока не посещают школу.

## Значит, это дополнительная неделя отдыха?

- Нет, это **не каникулы**.
- Это мера **предосторожности**
- Значит придется **находиться дома**

## Чем можно заняться дома, что делать?

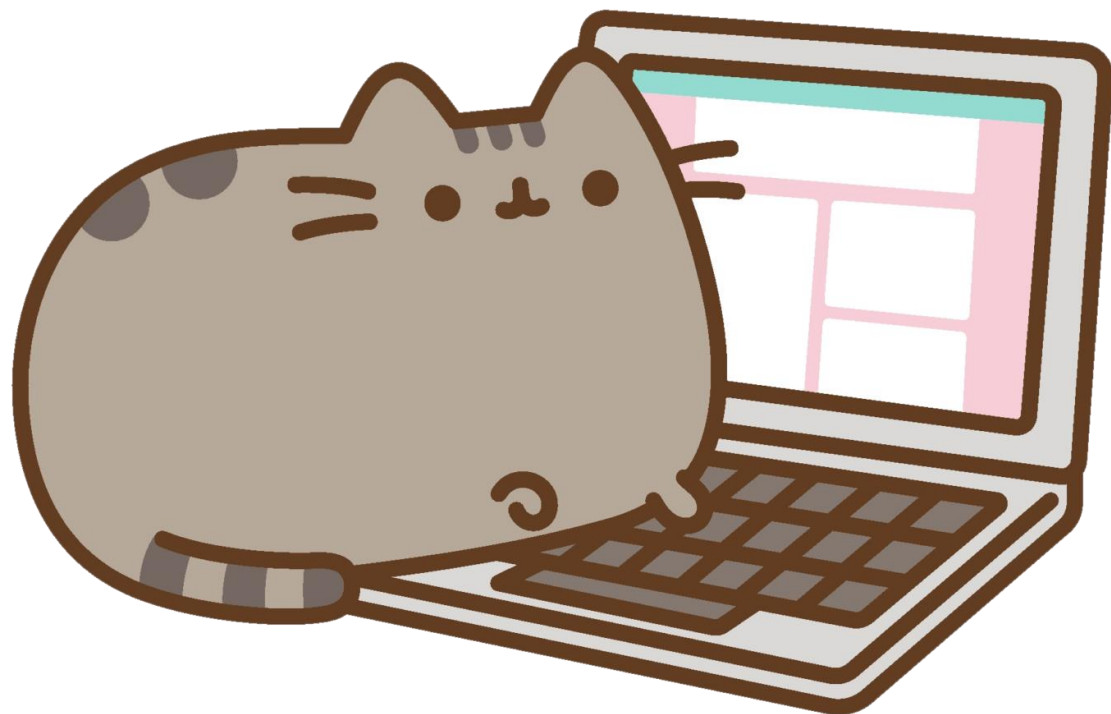
Будьте готовы, что **первое время будет непривычно**.  
Понадобится **2-3 дня**, чтобы **полностью освоиться**.  
Вспомните, что можно просто **почитать**.  
Заняться любимым делом (**хобби**).  
Виртуально **посетить** музеи, театры всего мира.



## Чтобы поскорее войти в ритм, создайте условия.

Вместе с родителями **позаботьтесь о комфортном рабочем месте** - удобное кресло, освещенный рабочий стол, возможность закрыть дверь и сосредоточиться.

**Создайте для себя уют** - пусть рядом будут любимые письменные принадлежности, чашка вкусного чая и все необходимое.



## Я теперь просижу еще неделю?

**Решение** о том, куда, когда и на какое время выходить из дома, принимают ваши родители.

Есть **общая рекомендация** - не посещать места скопления людей, например, торговые центры, детские площадки, общественный транспорт.

**Поговорите с вашими родителями** о том, куда, когда и на какое время вы будете выходить из дома.



Чтобы не заскучать, общайтесь с одноклассниками и друзьями онлайн. Отправляйте друг другу свои фото, фото рабочего стола, делитесь тем, что делаете в течение дня. Онлайн-общение безопасно и поможет почувствовать себя в компании близких людей. Но помните про правила безопасности в Интернете!

Помните, что наше отношение к чему-либо зависит от нас.

**Чтобы оставаться в хорошем настроении, важно соблюдать режим дня.**

Дома очень хочется поздно лечь и поздно встать. Но при таком режиме очень сложно оставаться бодрыми и веселыми, трудно выполнять задания.

Поэтому необходим режим дня, похожий на школьный! Лучше вставать рано, сделать зарядку и в первой половине дня заниматься полезными делами, пока вы бодры и полны сил!



Если вас что-то беспокоит, волнует – пишите  
классному руководителю, поделитесь с друзьями,  
обсудите с родителями!  
Вместе мы победим вирус и сохраним здоровье!



Обещаю, что вы быстро привыкните и время пролетит незаметно!  
Надеюсь, ситуация в мире улучшится, и мы сможем снова встретиться  
в школе!

А пока сосредоточимся на учебе!  
Всегда с вами! Юлия Геннадьевна



593-76-96