

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП с элементами лёгкой атлетики»

Статус программы: Программа «ОФП с элементами легкой атлетики», адаптированная для обучающихся с ОВЗ

Направленность: физкультурно – спортивная направленность.

Цель программы: целью данной программы является коррекция нарушений, социальная адаптация и реабилитация обучающегося школьного возраста с ОВЗ средствами физической культуры.

Адресат программы. В объединение принимаются учащиеся в возрасте 13-17 лет. Данная программа ориентирована на учащихся с задержкой психического развития, но в тоже время может быть реализована и в условиях инклюзивного образования. При наличии организационно-педагогических условий возможен набор учащихся в группу в течение учебного года.

Продолжительность реализации программы: 1 год (*общий объем 72 часа*)

Режим занятий: 1 раз в неделю по 2 часа

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в учебных группах.

Краткое содержание: Программа предназначена для обучающихся, участвующих в соревнованиях различного уровня с целью совершенствования общей физической подготовки и включает в себя основные компоненты двигательной деятельности (упражнения общеразвивающие и тренировочной направленности, ходьба, бег, прыжки, лазанье, подвижные игры, технические действия базовых видов спорта).

Ожидаемые коррекционно-развивающие результаты:

1. Улучшение качества эмоционально-волевой сферы.
2. Улучшение качества познавательной деятельности.
3. Преодоление индивидуальных недостатков развития.
4. Поддерживание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне.