

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»

Статус программы: Программа «Баскетбол», адаптированная для обучающихся с ОВЗ

Направленность: физкультурно – спортивная направленность.

Цель программы: оптимизировать двигательную активность детей с ОВЗ посредством игры в баскетбол

Адресат программы. В секцию «Баскетбол» принимаются обучающиеся в возрасте 13-17 лет в начале учебного года при отсутствии ограничений по состоянию здоровья. При наличии организационно-педагогических условий возможен набор учащихся в группу в течение учебного года. Данная программа ориентирована на обучающихся с задержкой психического развития, но в тоже время может быть реализована и в условиях инклюзивного образования.

Продолжительность реализации программы: 3 года (*общий объем 216 часов*)

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 часу.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в учебных группах.

Краткое содержание: Содержание данной программы сочетает в себе общую физическую подготовку и основы игры в баскетбол. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» направлена на развитие личности ребенка с ОВЗ, решение коррекционных оздоровительных задач с целью преодоления дефектов физического развития, компенсации недостатков в двигательной сфере. Обучающиеся приобретают простейшие умения обращения мячом. Специально подобранные игровые упражнения создают возможности для развития координационных способностей: ориентирование в пространстве, быстрота реакций, перестроение двигательных действий, точность дифференцирования, способность к согласованию движений в целостные комбинации.

Ожидаемые коррекционно-развивающие результаты:

1. Осмысление и улучшение пространственных представлений и ориентации.
2. Преодоление индивидуальных недостатков развития.
3. Улучшение общих и специфических координационных способностей.
4. Управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сдержанность, рассудительность.
5. Развитие и совершенствование мышечной памяти.