

## **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол»**

**Статус программы:** Программа «Мини-футбол», адаптированная для обучающихся с ОВЗ

**Направленность:** физкультурно – спортивная направленность.

**Цель программы:** оптимизировать двигательную активность детей с ОВЗ посредством игры в мини-футбол

**Адресат программы.** В секцию «Мини-футбол» принимаются обучающиеся в возрасте 11-17 лет в начале учебного года при отсутствии ограничений по состоянию здоровья. При наличии организационно-педагогических условий возможен добор учащихся в группу в течение учебного года. Данная программа ориентирована на обучающихся с задержкой психического развития, но в тоже время может быть реализована и в условиях инклюзивного образования.

**Продолжительность реализации программы:** 3 года (*общий объем 216 часов*)

**Режим занятий:** 2 раза в неделю по 1 часу.

**Форма организации процесса обучения:** занятия организуются в учебных группах.

**Краткое содержание:** Содержание данной программы сочетает в себе общую физическую подготовку и основы игры в мини-футбол. Содержание программы сочетает элементы общей физической подготовки и основы игры в мини-футбол. Учащиеся познакомятся с особенностями мини – футбола; историей развития данного вида спорта; освоят технические и тактические приемы игры. Программа способствует формированию потребности в самостоятельных занятиях физической культуры и спортом; коррекции и развитию координации движений, их плавности и точности, закаливанию организма учащихся; формированию представлений о здоровом образе жизни

**Ожидаемые коррекционно-развивающие результаты:**

1. Осмысление и улучшение пространственных представлений и ориентации.
2. Преодоление индивидуальных недостатков развития.
3. Улучшение общих и специфических координационных способностей.
4. Управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сдержанность, рассудительность.
5. Развитие и совершенствование мышечной памяти.
6. Формирование устойчивых представлений о ведении здорового образа жизни
7. Коррекция поведенческих нарушений