

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы туризма и спортивного ориентирования»

Статус программы: Программа «Основы туризма и спортивного ориентирования», адаптированная для обучающихся с ОВЗ

Направленность: физкультурно – спортивная направленность.

Цель программы: создание условий для формирования навыков здорового образа жизни обучающегося и организации собственного свободного времени средствами туризма и спортивного ориентирования.

Адресат программы. Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 8 до 16 лет, не имеющих противопоказаний для занятий спортивным ориентированием и туризмом. Данная программа ориентирована на обучающихся с задержкой психического развития.

Продолжительность реализации программы: 3 года (*общий объем 216 часов*)

Режим занятий:

первый год обучения - 1 раз в неделю по 2 часа

второй год обучения - 2 раза в неделю по 1 часу

третий год обучения - 1 раз в неделю по 2 часа

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в учебных группах.

Краткое содержание: Программа направлена на развитие личности ребенка с ОВЗ. В процессе реализации программы обучающиеся получают знания по спортивному ориентированию, основам топографии, проходят общую физическую подготовку; осваивают технику ориентирования; тактику передвижений; формируются спортивные компетенции для успешного участия в соревнованиях по спортивному ориентированию и туризму.

Ожидаемые коррекционно-развивающие результаты:

1. Научится свободно чувствовать себя в среде своих сверстников.
2. Улучшение качества познавательной деятельности.
3. Научится ориентироваться в пространстве.
4. Научится развивать опыт неформального общения с учетом расширения рамок взаимодействия с социумом.
5. Улучшение общих и специфических координационных способностей.