

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные танцы с элементами ритмопластики»

Статус программы: Программа «Спортивные танцы с элементами ритмопластики», адаптированная для обучающихся с ОВЗ

Направленность: физкультурно – спортивная направленность.

Цель программы: создание условий для развития мотивации, формирования навыков танцевальной деятельности и самореализации личности ребенка через знакомство с видами танцевального искусства.

Адресат программы. В объединение принимаются учащиеся в возрасте 7-12 лет. Данная программа ориентирована на учащихся с задержкой психического развития, но в тоже время может быть реализована и в условиях инклюзивного образования. При наличии организационно-педагогических условий возможен набор учащихся в группу в течение учебного года.

Продолжительность реализации программы: 3 года (*общий объем 216 часов*)

Режим занятий: 1 раз в неделю по 2 часа

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в учебных группах.

Краткое содержание: Задачи программы «Спортивные танцы с элементами ритмопластики» – формирование технических навыков элементарных танцевальных движений от самых простых до более сложных; формирование умения выразить тему музыкального сопровождения с помощью танцевальных движений; содействовать всестороннему гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья учащихся. Освоение программы позволит развивать координацию, гибкость и пластику движений, укреплять мышечный корсет.

Ожидаемые коррекционно-развивающие результаты:

1. Крупная и мелкая моторика станут более развитыми.
2. Эмоционально-волевая сфера и нервная система гармонизируются.
3. Улучшатся межполушарные связи.
4. Улучшатся коммуникативные навыки.
5. Улучшится психологический климат внутри танцевальной группы (класса).
6. Улучшится показатели развития психических процессов: внимание, память, мышление, воображение.